Psychotherapie in Neumünster
Maren Hofmann
Psychologische Psychotherapeutin

Großflecken 39 • 24534 Neumünster
Tel.: 04321 - 40 41 86
Fax: 04321 - 4999626
hofmann@psychotherapie-neumuenster.de

www.psychotherapie-neumuenster.de
www.psychotherapie-hofmann.net

Psychotherapeutisches Gruppenangebot für Erwachsene

PSYCHOTHERAPEUTISCHE GRUPPEN FÜR ERWACHSENE

FÜR WEN? Sie suchen kurzfristig nach einem Therapieplatz? Die Psychotherapie in Gruppen ist ein Angebot für Menschen mit bestimmten Diagnosen, die im geschützen Rahmen gemeinsam mit Gleichgesinnten einen Weg aus der Krankheit gehen möchten. Es gibt Gruppen für Menschen, die unter Depression, Burnout und Lebenskrisen, Angsterkrankungen oder Borderline leiden.

DIE GRUPPEN: An den Gruppen nehmen neun Teilnehmer und die Therapeutin teil. Es handelt sich um psychodynamisch geleitete Gruppen, das heißt die Themen der Gespräche ergeben sich aus den Anliegen der Einzelnen. Die Sitzungen finden wöchentlich außerhalb der Schulferien von 9:00 bis 10:40 statt.

IHRE VORAUSSETZUNGEN? Sie bewältigen Ihr Leben relativ stabil. Sie können zuverlässig zu den Terminen erscheinen. Sie haben Interesse, sich gemeinsam über Ihre Gefühle, Belastungen und Symptome auszutauschen. Sie können über das, was Sie über andere erfahren, Stillschweigen bewahren. Es besteht keine psychotische Erkrankung, keine Suizidalität oder Suchterkrankung.

WAS SIE ERWARTET: Wissenschaftliche Studien belegen, dass Gruppentherapien mindestens genauso wirksam sind wie Einzeltherapien.

VORTEILE: Die Vorteile der Gruppen sind unter anderem, dass Lernprozesse eine größere Intensität annehmen können und Veränderungen bereits innerhalb der Gruppe erprobbar sind. Zudem sind die Wartezeiten meist kurz.

DIE PRAXIS:

Psychotherapeutische Praxis
Maren Hofmann
Großflecken 39
24534 Neumünster
Telefon: 04321 - 40 41 86
www.psychotherapie-neumuenster.de

Sie finden meine Praxis im Zentrum Neumünsters. Ich bin Psychologische Psychotherapeutin und habe seit dem Jahr 2000 eine Zulassung für tiefenpsychologisch fundierte Therapie.

DIE KOSTEN: Die Kosten für die Teilnahme trägt Ihre Krankenkasse, die Beihilfe und meist auch die private Krankenversicherung. Für versäumte Sitzungen ist ein Ausfallhonorar zu entrichten.

ANMELDUNG: Anmelden können Sie sich telefonisch unter 04321 - 40 41 86. In Vorgesprächen wird dann die Teilnahme an der Gruppe vorbereitet.

WEITERGEHENDES INTERESSE?

Umfassende Informationen finden Sie unter www.psychotherapie-neumuenster.de